



## **REGOLAMENTO PER LA FRUIZIONE DEL PASTO DOMESTICO A SCUOLA**

*Il presente Regolamento è stato approvato dal Consiglio di Istituto  
nella seduta del 29 giugno 2023 con delibera n. 145*

Il Consiglio d'Istituto, riunitosi in data 29 giugno 2023, dopo aver ripreso in attento esame la normativa e la documentazione in merito all'oggetto e dopo costruttivo confronto, conferma l'approvazione del Regolamento dall'a.s. 2023/2024 al fine di sistematizzare e normalizzare la fruizione del pasto domestico a scuola da parte degli studenti.

Si riporta il suddetto Regolamento:

### **Art.1**

#### **Istituzione del servizio pasto domestico a scuola**

E' istituito, nella pausa pranzo, un Servizio pasto domestico a scuola che consiste nell'accoglienza e nella sorveglianza ai pasti per gli alunni che, non usufruendo della refezione scolastica, intendono consumare il proprio pasto portato da casa restando a scuola in aula mensa. Il servizio consiste esclusivamente nell'assistenza, svolgendosi la consumazione dei cibi in regime di auto somministrazione.

### **Art.2**

#### **Finalità**

Tale servizio si configura come risposta alle richieste dei genitori di esonero dei figli dalla refezione scolastica dall'anno scolastico 2023/2024.

### **Art.3**

#### **Modalità di fruizione**

I genitori degli alunni che intendono usufruire del servizio dichiarano il loro interesse, se possibile, al momento dell'iscrizione, ovvero entro il termine che di anno in anno verrà comunicato tramite opportuno avviso.

Di norma, onde evitare problemi organizzativi in corso d'anno, **l'adesione a tale modalità è vincolante per l'intero anno scolastico di riferimento.**

Le famiglie che richiedono la fruizione da parte del/i figlio/i del pasto autonomo avanzeranno la richiesta di esonero dalla Mensa ove obbligatoria; sottoscriveranno il presente Regolamento stilato dal Consiglio di Istituto, dopo averne presa visione e firmeranno la liberatoria – che fa parte integrante del Regolamento - per l'assunzione di responsabilità sull'introduzione in refettorio di cibi non centralmente controllati onde evitare rischio contaminazione.

#### **Art.4** **Criteri di fruizione**

Nella preparazione e conservazione dei cibi si atterranno scrupolosamente alle modalità igienico-sanitarie per la corretta fruizione del pasto domestico a scuola da parte del/i figlio/i.

Gli alunni con pasto domestico consumeranno il cibo portato da casa all'interno del refettorio comune insieme ai compagni di classe che usufruiscono del servizio mensa.

Il pasto portato da casa, dovrà essere composto da **alimenti non facilmente deteriorabili** e che non richiedono di essere riscaldati né conservati in frigorifero; dovrà pervenire a scuola in porzione monodose, in apposito contenitore/borsa termica, corredato da quanto necessario per la consumazione e con etichetta identificativa. Sarà riposto in luogo dedicato al momento dell'ingresso a scuola prima dell'inizio delle lezioni e sarà consegnato all'alunno/a al momento della pausa pranzo. L'alunno/a infatti dovrà arrivare a scuola già con il pasto in quanto non potrà essere recapitato nel corso della giornata scolastica da parte della famiglia, per evitare interruzioni continue delle lezioni.

Il pasto sostitutivo dovrà rispettare rigorosamente sia i parametri igienico-sanitari di preparazione e conservazione, sia quelli nutritivo-alimentari per il corretto apporto energetico in risposta alle esigenze di sviluppo. Sarà pertanto un pasto equipollente a quello servito dalla mensa scolastica, così consigliato negli ingredienti:

- A. alimenti sani e controllati equivalenti ad un primo e un secondo piatto;
- B. verdura cotta o cruda;
- C. frutta fresca;
- D. bevanda: acqua naturale (no succo di frutta, né bibite);
- E. non ammessi cibi da fast-food, merendine, snack, patatine fritte o simili.

Durante la consumazione del pasto gli alunni saranno sorvegliati dai docenti adibiti alla sorveglianza nella pausa mensa presenti in servizio all'interno del refettorio, che garantiranno vigilanza e supporto educativo.

Il Regolamento per la fruizione del pasto portato da casa avrà valore per l'intero a.s. 2019/2020; ci si riserva però di apportare le opportune modifiche in relazione a nuovi dettami normativi o ai miglioramenti necessari all'ottimizzazione del servizio mensa.

Per maggior approfondimento, si portano a conoscenza dei genitori i consigli della Direzione del Servizio di Prevenzione e Sicurezza Alimentare della Regione Veneto:

*“Il consumo dei pasti di provenienza diversa dalla mensa scolastica, da consumarsi a scuola, deve garantire la conservazione in ambienti e a temperature idonee in modo da evitare contaminazioni o deterioramenti degli stessi. Se si superano le quattro ore fuori dal frigo, il rischio di sviluppo di microbi patogeni è alto. Quindi alcuni cibi saranno preferibili ad altri: meglio un formaggio stagionato della mozzarella, ad esempio, evitando cibi lavorati e manipolati quali insalata di riso o di pollo. Il consiglio è quello di consumare cibi non deperibili, cioè che non necessitano di essere conservati a bassa temperatura (da 0 a + 4° C) quali pane, focaccia, pizza semplice non farcita, formaggi e salumi stagionati, frutta e vegetali crudi ben lavati, meglio se conservati con borse frigo. Si ricorda che gran parte delle tossinfezioni alimentari avvengono in ambito domestico.*”

*La scelta di somministrare esclusivamente alimenti conservabili a temperatura ambiente potrebbe però penalizzare la varietà e la qualità nutrizionale dei pasti consumati, specie se ripetuti più volte nell'arco della settimana. Il consiglio è pertanto quello di avere un'alimentazione variata ed equilibrata secondo il modello alimentare mediterraneo. Non va trascurata la valenza educativa della ristorazione scolastica, che riconosce nel momento della condivisione del pasto un'occasione per sperimentare cibi ed abitudini alimentari salutari legati alla convivialità dello stare insieme. Fondamentale permane il controllo degli insegnanti presenti in mensa che forniranno incitamento alla corretta alimentazione nonché la sensibilizzazione a non assaggiare il cibo dei compagni al fine di evitare incidenti legati ad eventuali allergie alimentari presenti presso la mensa.*

*Si ricorda infine che la preparazione e la somministrazione di alimenti per la ristorazione scolastica è conforme alla legislazione comunitaria in materia di sicurezza alimentare da parte di Ditte di ristorazione autorizzate, registrate e controllate dai Servizi di Igiene e Nutrizione delle Aziende ULSS del Veneto”.*

Si coglie l'occasione per ringraziare i docenti, i collaboratori scolastici e il personale della mensa per la disponibilità finora manifestata e per quella a venire. Si porgono distinti saluti.



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di ZEVIO**  
Scuola dell'Infanzia – Primaria - Secondaria I grado  
Via F.lli Stevani, 24 - 37059 Zevio (VR) – Tel. 0457850004/Fax 0456050909  
e-mail: vric847001@istruzione.it – sito: [www.icszevio.edu.it](http://www.icszevio.edu.it)



AL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Istituto Comprensivo Statale di Zevio  
Prof.ssa Paola Uboldi

## **RICHIESTA DEL PASTO DOMESTICO e ACCETTAZIONE del REGOLAMENTO ATTESTAZIONE LIBERATORIA PER CIBO PORTATO DA CASA**

I sottoscritti \_\_\_\_\_  
(padre) (madre)

genitori dell'alunno/a \_\_\_\_\_

frequentante la classe \_\_\_\_\_ sez. \_\_\_\_\_ nell'anno scolastico \_\_\_\_\_

presso la Scuola Primaria di \_\_\_\_\_

### **CHIEDONO**

che il/la proprio/a figlio/a usufruisca del pasto domestico nell'a.s. \_\_\_\_\_,

### **DICHIARANO**

di accettare e sottoscrivere il Regolamento di cui sopra, deliberato dal Consiglio di Istituto in data 29.06.2023 e pubblicato sul sito dell'Istituto Comprensivo.

Inoltre, in ottemperanza a quanto stabilito dallo stesso, con la presente

### **SOLLEVANO** da ogni responsabilità

il personale addetto al servizio mensa e tutto il personale scolastico, assumendola in proprio, per il cibo confezionato a casa, portato a scuola e consumato dal/la proprio/a figlio/a - e/o eventualmente anche dai compagni – nella pausa pranzo nella mensa scolastica.

**N.B.: la presente richiesta/accettazione del Regolamento è valida per l'intero anno scolastico di riferimento.**

Zevio, \_\_\_\_\_

Padre \_\_\_\_\_ Madre \_\_\_\_\_