

Ricettario Menu: SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE- MENU' INVERNALE UNIFICATO

Ricetta

Ingredienti

ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	CARNE DI TACCHINO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, ERBE AROMATICHE, SALE, FECCOLA DI PATATE, ACQUA
ARROSTO DI VITELLONE AL FORNO	CARNE DI VITELLONE, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE, FECCOLA DI PATATE
BROCCOLI ALL'OLIO	BROCCOLETTI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
BUONO AL CIOCCOLATO	BUONO BONTALATE GALBANI CACAO (Ingredienti: LATTE (min. 80%), ZUCCHERO, CACAO (3%), ADDENSANTE: E1422, E407, SALE, PUO' CONTENERE RESIDUI DI SOIA , SENZA GLUTINE.)
CAPPUCCIO JULIENNE	CAPPUCCIO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE ALL' OLIO	CAROTE SURGELATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAVOLEFIORE ALL' OLIO	CAVOLEFIORE SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAVOLEFIORE GRATINATI	CAVOLEFIORE SURGELATI, LATTE VACCINO P.S. UHT, FARINA GRANO TENERO TIPO 00, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: LATTE , CAGLIO, SALE, USOZIMA, PROTEINA DELL' UOVO), BURRO , SALE
COSCIA DI POLLO AL FORNO	POLLO COSCIA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
COSTE ALL'OLIO	BIETTA SURGELATA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
COSTE GRATINATE	BIETTA SURGELATA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: LATTE , CAGLIO, SALE, USOZIMA, PROTEINA DELL' UOVO), BURRO , SALE
CREMA DI CAROTE CON FARRO	ACQUA, CAROTE, PATATE, FARRO , SEDANO , CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CROCCETTE DI LEGUMI E PATATE	PATATE, PISELLI SURGELATI, LENTOCCHIE SECCHE, FAGIOLI SECCHI, CECI SECCHI, MISTO D' UOVO DI GALLINA FRESCO PASTORIZZATO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: LATTE , CAGLIO, SALE, USOZIMA, PROTEINA DELL' UOVO), SALE
FAGIOLINI ALL' OLIO	FAGIOLINI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	FILETTO DI MERLUZZO (PESCE) SURGELATO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	FILETTO DI MERLUZZO (PESCE) SURGELATO, PANE GRATIGIATO (Ingredienti: FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE, PUO' CONTENERE TRACCE DI SOIA), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
FINOCCHI GRATINATI	FINOCCHI SURGELATI, LATTE VACCINO P.S. UHT, FARINA GRANO TENERO TIPO 00, BURRO , FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: LATTE , CAGLIO, SALE, USOZIMA, PROTEINA DELL' UOVO), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FINOCCHI JULIENNE	FINOCCHI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FORMAGGIO ASIAGO	ASIAGO (Ingredienti: LATTE INTERO PASTORIZZATO, SALE, CAGLIO.)
FORMAGGIO STRACCHINO 1/2 PORZIONE	STRACCHINO (Ingredienti: LATTE SALE, ENZIMA COAGULANTE, FERMENTI LATTICI)
FRITTATA AL PROSCIUTTO	UOVA DI GALLINA PASTORIZZATE, PROSCIUTTO COTTO (Ingredienti: COSCIA DI SUINO, SALE, AROMI, DESTROSSIO, GELIFICANTE: CARBAGENINA, CORETTORE DI ACIDITA': CITRATO DI SODIO, ZUCCHERO, ANTIOSSIDANTE: AS CORBATO DI SODIO, CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO.), LATTE VACCINO P.S. UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FRITTATINA	UOVO DI GALLINA INTERO, LATTE VACCINO P.S. UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA MISTA
GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI DI PATATE GELIO (Ingredienti: PUREA DI PATATE 77%, (ACQUA, FIOCCHI DI PATATE (PATATE, EMULSIONANTE E471, CONSERVANTE E223, ANTIOSSIDANTE E304, REGOLATORE DI ACIDITA' E390, STABILIZZANTE E 450), AROMI NATURALI) FECCOLA DI PATATE), FARINA DI FRUMENTO DI TIPO "0", FARINA DI MAIS, GRANTO DI GRANO TENERO , FARINA DI RISO (SPOLVERO), SALE IODATO), PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI, SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330), SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E CAPPUCCIO	CAPPUCCIO, LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E MAIS	LATTUGA, MAIS DOLCE IN SCATOLA (Ingredienti: MAIS DOLCE IN GRANI, ACQUA, ZUCCHERO, SALE.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE
INSALATA E RADICCHIO	LATTUGA, RADICCHIO ROSSO
INSALATA VERDE	LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASSATO DI VERDURA CON ORZO	ACQUA, VERDURA E LEGUMI SURGELATI (Ingredienti: MISCELA DI VERDURE SURGELATE: PATATE, CAROTE, PISELLI, FAGIOLINI, POMODORI, SEDANO VERDE, ZUCCHINE, CAVOLFIORE, CAVOLO VERZA, PORRO, FAGIOLI BORLOTTI, BASILICO, PREZEMOLO), PATATE, ORZO PERLATO, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASSATO DI VERDURA CON RISO	ACQUA, VERDURA E LEGUMI SURGELATI (Ingredienti: MISCELA DI VERDURE SURGELATE: PATATE, CAROTE, PISELLI, FAGIOLINI, POMODORI, SEDANO VERDE, ZUCCHINE, CAVOLFIORE, CAVOLO VERZA, PORRO, FAGIOLI BORLOTTI, BASILICO, PREZEMOLO), PATATE, RISO PARBOILED, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASSATO VERDURA CON CROSTINI	ACQUA, VERDURA E LEGUMI SURGELATI (Ingredienti: MISCELA DI VERDURE SURGELATE: PATATE, CAROTE, PISELLI, FAGIOLINI, POMODORI, SEDANO VERDE, ZUCCHINE, CAVOLFIORE, CAVOLO VERZA, PORRO, FAGIOLI BORLOTTI, BASILICO, PREZEMOLO), PATATE, CROSTINI DI PANE (Ingredienti: FARINA DI GRANO TENERO O ACQUA, OLIO D'OLIVA, LIEVITO NATURALE, SALE), SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI, SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330), SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE

PASTA AL TONNO E POMODORO	PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO, PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), TONNO (PESCE) SOTTOLIO SGOCCIOLATO, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA	PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO, PUREA DI ZUCCA SURGELATA, ZUCCA GIALLA, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SEDANO , CAROTE, FECCOLA DI PATATE, SALE, ACQUA
PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA INTEGRALE DI GRANO DURO (ingredienti: 100% SEMOLA INTEGRALE DI GRANO DURO DA COLTIVAZIONI BIOLOGICHE), PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTICCIO AL RAGÙ DI CARNI BIANCHE (piatto unico)	LATTE VACCINO P.S.: UHT, LASAGNE PER PASTICCIO SURGELATE (ingredienti: SEMOLA GRANO DURO, UOVA , ACQUA), PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), FARINA GRANO TENERO TIPO 00, CARNE DI POLLO, CARNE DI TACCHINO, FORMAGGIO GRANA PADANO (ingredienti: LATTE ,CAGLIO, SALE, USOZIMA: PROTEINA DELL' UOVO), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, ERBE AROMATICHE, SALE
PATATE AL FORNO	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
PATATE ALL' OLIO	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PISELLI AL TEGAME	PISELLI SURGELATI, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE, FECCOLA DI PATATE
PIZZA MARGHERITA	BASE PER PIZZA AL POMODORO (ingredienti: FARINA DI GRANO TENERO 0, ACQUA, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, POLPA DI POMODORO, SALE, LIEVITO, ZUCCHERO), MOZZARELLA CUBETTATA (ingredienti: LATTE , SALE, FERMENTI LATTICI, COAGULANTE MICROBICO), PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE, ORGANO SECCO
POLPETTE DI MERLUZZO AL POMODORO	MERLUZZO (PESCE) CONGELATO, PANE GRATTOGGIATO (ingredienti: FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE, PUO' CONTENERE TRACCE DI SOIA), PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), PATATE, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
PROSCIUTTO COTTO 1/2 PORZIONE	PROSCIUTTO COTTO (ingredienti: COSCIA DI SUINO, SALE, DESTROSSIO,AROMI, ZUCCHERO, ANTIOSSIDANTE: ASCORBATO DI SODIO, CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO.)
PURE' DI PATATE	PATATE, LATTE VACCINO P.S.: UHT, BURRO , FORMAGGIO GRANA PADANO (ingredienti: LATTE ,CAGLIO, SALE, USOZIMA: PROTEINA DELL' UOVO), SALE
RAVIOLI DI MAGRO AI FORMAGGI (piatto unico)	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (ingredienti della sfoglia: SEMOLA GRANO DURO, UOVA , ingredienti del ripieno: RICOTTA (SIERO DI LATTE , LATTE ,S,SALE, CORRETTORE DI ACIDITA', ACIDO LATTICO), SPINACI, FIOCCO DI PATATA (PATATE ENULSIONANTI:MONO E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI), PANGRATTATO (FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE), FORMAGGIO (LATTE ,CAGLIO,SALE, CONSERVANTE: USOZIMA D' UOVO), BURRO , GRANA PADANO (LATTE ,CAGLIO,SALE, CONSERVANTE: USOZIMA D' UOVO), SIERO DI LATTE , FIBRA DI PISELLO, INULINA, SALE, NOCE MOSCATA, PEPE AGILO, AROMA, PUO' CONTENERE TRACCE DI PESCE , CROSTACEI , ARACHIDI , SOIA , SEDANO , FRUTTA A GUSCIO , SENAPE , MOLLUSCHI), LATTE VACCINO P.S.: UHT, EMMENTHAL (ingredienti: LATTE VACCINO PASTORIZZATO,SALE,CAGLIO), CACIOTTA (ingredienti: LATTE ,SALE,CAGLIO,FERMENTI LATTICI, LATTOSIO , CASEINA,BETA LATTOGLOBULINA), ASIAGO (ingredienti: LATTE INTERO PASTORIZZATO,SALE,CAGLIO), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FARINA GRANO TENERO TIPO 00, BURRO , SALE
RISO AL POMODORO	RISO PARBOILED, PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, SALE
RISO ALLA CREMA DI RADICCHIO	RISO PARBOILED, LATTE VACCINO P.S.: UHT, RADICCHIO ROSSO, FARINA GRANO TENERO TIPO 00, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
RISO ALLA MILANESE	RISO PARBOILED, LATTE VACCINO P.S.: UHT, FARINA GRANO TENERO TIPO 00, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, BURRO , FORMAGGIO GRANA PADANO (ingredienti: LATTE ,CAGLIO, SALE, USOZIMA: PROTEINA DELL' UOVO), ZAFFERANO, SALE
SEPIE IN UMIDO	SEPIA (MOLLUSCHI) SURGELATA, PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PREZEMOLO SURGELATO, SALE
SFORMATO DI VERDURE E LEGUMI	PATATE, PISELLI SURGELATI, LENTICCHIE SECCHE, FAGIOLI SECCHI, CECI SECCHI, MISTO D' UOVO DI GALLINA FRESCO PASTORIZZATO, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FORMAGGIO GRANA PADANO (ingredienti: LATTE ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' UOVO), SALE
S PAGHETTI ALLA CARBONARA (piatto unico)	PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO, PROSCIUTTO COTTO (ingredienti: COSCIA DI SUINO, SALE, AROMI, DESTROSSIO,GELIFICANTE:CARRAGENINA,CORRETTORE DI ACIDITA':CITRATO DI SODIO, ZUCCHERO,ANTIOSSIDANTE: ASCORBATO DI SODIO, CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO), LATTE VACCINO P.S.: UHT, FARINA GRANO TENERO TIPO 00, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FORMAGGIO GRANA PADANO (ingredienti: LATTE ,CAGLIO, SALE, USOZIMA: PROTEINA DELL' UOVO), MISTO D' UOVO DI GALLINA FRESCO PASTORIZZATO, SALE
S PEZZINO DI VITELLONE CON POLENTA (piatto unico)	CARNE DI VITELLONE, FARINA DI MAIS, PASSATA DI POMODORO (ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330)), SEDANO , CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, ERBE AROMATICHE, SALE, FECCOLA DI PATATE, ACQUA
SPINACI ALL' OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
STRACCETTI DI POLLO IN BIANCO	POLLO PETTO, SEDANO , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE, FECCOLA DI PATATE
TORTA MARGHERITA	TORTA MARGHERITA (ingredienti: ZUCCHERO SEMOLATO, FARINA DI GRANO TENERO TIPO "00" (CONTIENE GLUTINE), UOVA FRESCHE, FECCOLA DI PATATE, YOGURT BIANCO INTERO DOLCE: YOGURT (LATTE INTERO, FERMENTI LATTICI VINI) ZUCCHERO, OLIO DI GIRASOLE, BURRO , LIEVITO IN POLVERE: AGENTI LEVITANTI:PIROFOSFATO DISODICO E450I, SODIO BICARBONATO E500II, AMIDO DI MAIS, E471, E420III)
TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	CAROTE SURGELATE, PATATE, PISELLI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE

* = PIATTO SURGELATO, ** = PIATTO CONGELATO.
 IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE. PANE COMUNE ingredienti: FARINA DI **GRANO** TENERO TIPO "0", ACQUA,SALE, LIEVITO NATURALE, SALE, PUO' CONTENERE TRACCE DI **SESAMO** E **LATTE**.
 MODALITA' DI CONSERVAZIONE: I PIATTI CALDI DEVONO ESSERE MANTENUTI FINO AL MOMENTO DEL CONSUMO NEGLI APPOSTI SCALDAVIVANDE. I PIATTI FREDDI VANNO RIPOSTI NEI FRIGORIFERI O MANTENUTI NEGLI APPOSTI CONTENITORI TERMICI CHIUSI. I PASTI VANNO CONSUMATI IN LOCO ENTRO LE ORE 14:00 DEL GIORNO STESSO. RICORDIAMO CHE I MENU' DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE APPESTI IN SALA MENSA.
GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE. LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA, PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE.